



3月



きゅうしよくだより



今年度も最後の月となりました。

ふじ、もも組さんにとっては、みんなで食べる残りのおかな給食の時間、
楽しくあぐしてもらえたらと思っています。

3月もたくさん食べて、もうあぐやってくる。進学・進級の季節を元気にむかえてください。



ひな祭り

「ひし餅・ひなあられ」



ひな祭りは、3月3日の桃の節句のことで、
女の子のお祝いをする日です。女の子の
健やかな成長や幸せを祈って、お祝い
します。



「赤」は花、「白」は雪、「緑」
は、新芽で春を表しています。
春の訪れへの喜びが込め
られています。

「桃」「緑」「黄」「白」の
4色で四季を表しています。
一年通して健康に、あぐ
せるように、願いが込め
られています。

春野菜を食べよう

お店に、春野菜がならび始めます。
春キャベツ、アスパラガス、さやえんどう
など軽くゆでるだけで、何もつ
なくても甘くておいしい春野菜。
旬の時期は、味だけでなく、大切
な栄養素もぐっとふえます。

お家でも、野菜そのもの
の味を楽しんで
みてください。





3月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
3月31日	<p>ひな祭りの季節がやってきて、いまのクラスで食べる給食も残すところあと一か月となりました。今月も人気の給食がたくさんでてくるので、楽しみに待っててね!! たくさんのお友達と美味しい給食をたのしんでね♪</p> <p>温くなったり、寒くなったり気温の変化で体が疲れないように、朝ごはんからしっかり食べて、元気いっぱい過ごしましょう。</p>				1日
希望者保育					きつねうどん ◆☆ブロッコリーのごま和え 牛乳
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ひな祭りメニュー お楽しみ 	ごはん 南瓜のキッシュ風オムレツ ☆カリフラワーリヨネーズ 牛乳 ☆◆りんご	ごはん ◆鶏のから揚げ 大根サラダ 牛乳 ミニ菓子パン	カレーライス わかめときゅうりのサラダ 牛乳 せんべい	ごはん クリームシチュー ☆◆ブロッコリーのかつお和え 牛乳 クッキー	牛丼 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ごはん 高野の鶏ひき肉はさみ煮 ゆで卵 牛乳 クラッカー&チーズ	ごはん 照り焼きチキン ☆ほうれん草とコーンのソテー 人参のグラッセ 牛乳 バナナ	ごはん ◆白身魚のムニエル ポテトサラダ トマト ☆◆ボイルブロッコリー 牛乳 ビスケット	ごはん 塩ちゃんこ ☆◆ブロッコリーの甘酢和え ★お楽しみ&ジョア	チキンカツ飯 ☆◆ボイルキャベツ 豆腐のみそ汁 牛乳 ヨーグルト	中華そば ☆◆ブロッコリーのごま和え 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ごはん ももぐみ人気メニュー 牛乳 ビスケット	ごはん ふじぐみ人気メニュー 牛乳 せんべい	ごはん ◆ひじきと大豆の炒め煮 ◆ちくわの磯辺揚げ 牛乳 ★彼岸団子	春分の日 	ごはん ◆鮭のごまだれ焼き わかめとかにかまのサラダ トマト 牛乳 ★カップケーキ	サンドウィッチ 動物チーズ 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ごはん ☆ほうれん草と 高野豆腐の卵とじ マカロニサラダ 牛乳 クラッカー&チーズ	ごはん コロッケ ☆◆キャベツのパッと和え トマト 牛乳 バウムクーヘン	ごはん 豆腐のカレー煮 人参の友禅和え 牛乳 ★☆アップルケーキ	ごはん ◆根菜の煮物 ☆ほうれん草のかきたま汁 牛乳 バナナ	ごはん 肉じゃが わかめと卵の酢の物 牛乳 ビスケット	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 牛乳

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね!